

=無料= 市民オンライン講座

「心の健康セミナーin沖縄」

どなたでもお気軽にご参加ください。

2021年 **5月23日** (日) 14:00~16:00

オンライン開催(Zoom) ※会場ではございません

講演テーマ

「子どもの不安と森田療法」

はらだ さとし

原田 聰志 (国立病院機構琉球病院／児童精神科医)

とにかく疲れる、手洗いが止まらない、悪い衝動にかられ怖い……。悶々と悩み苦しむ子ども達が、不安や不快な感情を「あるがまま」に受け入れる、【森田療法】で快方に向かう——。その具体的な実例から、子どもとの接し方の気づき・ヒントが得られます。

※定員**100**名様 QRコードでご予約⇒⇒⇒

先着順／事前ご予約制です。お早めにお申込みください。
後日メールにて、ZoomのURLをお送りいたします。



主催

特定非営利活動法人 生活の発見会／沖縄
事務局 080-3776-6821 hiroyukiyasuda51@gmail.com (担当:安田)



生活の発見会／沖縄のブログはこちら



生活の発見会／沖縄のホームページはこちら

後援: 沖縄県立総合精神保健福祉センター／那覇市教育委員会