

# トラウマフォーカスト認知行動療法

## Introductory Training @ 沖縄

このたび、琉球病院では精神科医および臨床心理士・公認心理師等（実際にトラウマを受けた子どもに定期的に接することができる方は左記以外の職種でも申込可能です）を対象にトラウマフォーカスト認知行動療法（以下 TF-CBT）の研修会を開催いたします。

TF-CBT は、効果が実証され、いくつかの PTSD 治療ガイドラインにおいて子どものトラウマへの第一選択治療として推奨されているプログラムです。

本研修は、Regional Trainer として認定された日本人講師が実施する TF-CBT の Introductory Training です。TF-CBT の基本的な治療要素を学び、ロールプレイやグループワークなどを通して実践に役立つ技術を習得していただきます（修了証を発行します）。受講後は TF-CBT セラピストとして地域で積極的に実践していただくことが可能です。

講師に、日本におけるトラウマ治療の第一人者である白川美也子先生をお招きし、TF-CBT について学んでいきます。

※実践的な内容になりますので、『子どものトラウマと悲嘆の治療 - トラウマフォーカスト認知行動療法マニュアル - (金剛出版)』を受講前にぜひお読みください。



### 講師紹介

## 白川 美也子 先生

こころとからだ・光の花クリニック院長 精神科医、臨床心理士

### 略歴

浜松医科大学卒業後、独立行政法人天竜病院精神科医長、浜松市精神保健福祉センター所長、国立精神・神経センター臨床研究基盤研究員、昭和大学精神医学教室特任助教を経て、2013 年より現職。TF-CBT の均てん化に取り組み、トレーニングの開催を行っている。

### 著書 (共著)

「赤ずきんとオオカミのトラウマケア - 自分を愛する力を取り戻す心理教育の本 -」「性暴力被害における PTSD」「心的トラウマの理解とケア」「子どものトラウマと悲嘆の治療 - トラウマフォーカスト認知行動療法マニュアル - (監訳)」など多数

### 研修会

## トラウマフォーカスト認知行動療法 (TF-CBT) Introductory Training @ 沖縄

### 日時

2019年8月24日(土) 8月25日(日) 9:30 ~ 18:00 (受付時間 9:15 ~)

### 会場

沖縄県立博物館・美術館 (講座室) 沖縄県那覇市おもろまち3-1-1

### 定員

40名 (先着順ではありません)

### 申込締切

2019年8月4日(日)

### 受講料

40,000円 ※振り込み方法については、受講決定通知時にお知らせいたします。

※申し込み多数の場合は、TF-CBT 実施の準備が整っている受講者を優先させていただきます。

申込みは下記サイトからお願い致します。

URL : <https://forms.gle/fidtNETJyMRm2sz37>



※申し込みサイトからお申込みが出来ない場合はお問合せください。

天候不良時(台風時)の開催状況につきましては、当院ホームページ (<https://ryu-ryukyu.jp>) でご確認ください。

### お問い合わせ

国立病院機構 琉球病院 こども心療科

TEL: 098-968-2133 FAX: 098-968-7370

担当: こども心療科クラーク 上原

博物館・美術館駐車場は他の利用者も利用するため、駐車台数が限られています。満車時は近隣の有料駐車場をご利用ください